

**I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU / Ist SUNDAY of LENT**

Z czego zrezygnuję w Wielkim Poście?  
 Zrezygnuj z narzekania ... skoncentruj się na wdzięczności.  
 Zrezygnuj z pesymizmu ... stawaj się optymistą.  
 Zrezygnuj z gorzkich sądów ... myśl życzliwie.  
 Zrezygnuj z nadmiernej troski ... zawierz Opatrzności Bożej.  
 Zrezygnuj ze zniechęcenia ... bądź pełen nadziei.  
 Zrezygnuj z zawziętości ... powróć do przebaczenia.  
 Zrezygnuj z nienawiści ... odpłacaj dobrem za zło.  
 Zrezygnuj z negatywizmu ... bądź pozytywny.  
 Zrezygnuj z gniewu ... bądź cierpliwszy.  
 Zrezygnuj z małostkowości ... stawaj się dojrzały.  
 Zrezygnuj ze smutku ... raduj się pięknem,  
 które jest wokół ciebie.  
 Zrezygnuj z zazdrości ... módl się o ufność.  
 Zrezygnuj z obgadywania ... kontroluj język.

What will I give up in Lent?  
 Give up complaining... focus on gratitude.  
 Give up pessimism ... become optimistic.  
 Give up bitter judgments ... think kindly.  
 Give up over-caring ... entrust to God's Providence.  
 Give up discouragement... be hopeful.  
 Give up bitterness ... go back to forgiveness.  
 Give up hatred... pay back with good for evil.  
 Give up negativity... be positive.  
 Give up anger ... be more patient.  
 Give up pettiness... become more mature.  
 Give up sadness ... enjoy the beauty that is around you.  
 Give up jealousy ... pray for trust.  
 Give up gossiping ... control your language.

**WIELKI POST**

Nabożeństwa Drogi Krzyżowej będą odprawiane w piątki o godz. 18:30, Gorzkie Żale w niedziele o godz. 13:30.

16 luty – Totus Tuus  
 23 luty - Rycerze Niepokalanej  
 1 marca - pierwszy piątek- Lektorzy  
 8 marca - Koło Żywego Różańca  
 15 marca - Apostolat Bożego Miłosierdzia  
 22 marca - Młodzież  
 29 marca - Wielki Piątek - Rada Parafialna i Chór

**Droga Krzyżowa dla dzieci będzie odprawiana w każdy czwartek o godz. 18.30.**

**ZAWIERZENIE SIĘ JEZUSOWI PRZEZ MARYJĘ**

W poniedziałek 25 marca w uroczystość Zwiastowania NMP podczas Mszy św. o godz. 19:00 będzie możliwość zawierzenia się Jezusowi przez Maryję, wg św. Ludwika Marii Grignion de Montfort. Przygotowanie do zawierzenia trwa 33 dni i rozpocznie się w **środe 21 lutego**. Osoby chętne do wzięcia udziału w przygotowaniu do zawierzenia proszone są o kontakt z **Elą Kudakiewicz tel. 613 879 4014**

**ZAŚWIADCZENIA DO INCOME TAX ZA ROK 2023**

Zaświadczenia do podatku dochodowego za ofiary składane w roku 2023, ułożone w porządku alfabetycznym, są do odebrania w sali parafialnej.

**LENT**

During Lent we will pray the devotion of the Stations of the Cross on Fridays at 6:30 pm and Lamentations on Sundays at 1:30 pm.

**TAX RECEIPTS 2023**

Income Tax Receipts for donations given in 2023 can be picked up in the parish hall, near the kiosk. They are arranged in the alphabetic order.

**KAWIARENKA PARAFIALNA**

W sobotę 2 marca 2024 o godz. 18-tej zapraszamy do parafialnej kawiarenki. W jej ramach usłyszymy prelekcję o świętym Tomasz z Akwinu przygotowaną z okazji 750 rocznicy jego śmierci przez Ojca profesora Andrzeja Jastrzębskiego OMI oraz Sławomira Bronowskiego.

**Dear Youth**

Oblate Youth Canada is organizing an amazing youth survival March break retreat. It is open for youth **ages 13 – 18 and** runs from **march 11 – 15th**. The survival retreat will be held at Camp Samac in Oshawa. The cost is \$230 for first sibling, less for next siblings. For sign up please email [oblateyouthcanada@gmail.com](mailto:oblateyouthcanada@gmail.com)

**DEAR YOUNG ADULTS**

Oblate Youth Canada is organizing a weekend survival retreat. It is open for youth **ages 18 – 30** and runs from **March 15 – 17th**. The survival retreat will be held at Camp Samac in Oshawa. The cost is \$150. For sign up please email [oblateyouthcanada@gmail.com](mailto:oblateyouthcanada@gmail.com)

**ZBIÓRKA FUNDUSZY DLA NET CANADA**

Chciałabym podziękować wszystkim parafianom za wsparcie i darowizny podczas zbiórki pieniędzy na NET Canada. Dzięki hojności parafian zbiórka na duszpasterstwo młodzieży NET zakończyła się sukcesem i jestem Wam bardzo wdzięczna. **Dziękuję Wam bardzo i Bóg zapłać,**  
**Stefania Matuszewska**

**INTENCJE MSZALNE / MASS INTENTIONS****I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU / Ist SUNDAY of LENT**

**Sobota / Saturday - February - 17 - luty, 2024**

17:00 Za Parafian

**Niedziela / Sunday - February -18- luty, 2024**

8:00 Za Parafian

9:30 Za ś.p.† O. Stanisława Kowal, OMI

11:00 Za ś.p.† Emilię Fafara - od męża z dziećmi

12:30 Za ś.p.† rodziców Feliksę i Dariusza Gozdowskich - córka

**Wtorek / Tuesday - February - 20 - luty, 2024**

19:00 Za ś.p.† Zbigniewa Kielbowicz i wszystkich zmarłych z rodziny Kielbowicz

**Środa / Wednesday - February - 21 - luty, 2024**

19:00 1) O łaski Boże dla Andrew Waszut z okazji urodzin - rodzina

2) O błogosławieństwo Boże dla Janiny Kot - TT

3) O potrzebne łaski Boże, opiekę Matki Bożej i udaną operację dla Mariolki - KZR

4) Za brata o Boże błogosławieństwo

5) Za ś.p.† Tadeusza Brzeczickiego - siostra

6) Za ś.p.† Barbarę Mikosz - Koło Żywego Różańca

7) Za ś.p.† Jana Marchwicę

8) Za ś.p.† Jerzego Wąsiewskiego

**Czwartek / Thursday - February - 22 - luty, 2024**

**18:30 Droga Krzyżowa - dzieci**

19:00 Intencja od Joanny Jasińskiej

**Piątek / Friday - February - 23 - luty, 2024**

**18:30 Droga Krzyżowa - Rycerze Niepokalanej**

19:00 O udaną operację i szybką rekonwalescencję dla Zofii - KZR

**II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU / II SUNDAY of LENT**

**Sobota / Saturday - February - 24 - luty, 2024**

17:00 Za ś.p.† Bolesława i Antoniny Wybraniec

**Niedziela / Sunday - February -25 - luty, 2024**

8:00

9:30 Za Parafian

11:00 Za ś.p.† Marię i Stanisława Krzywańskich - od córki i wnuczek

12:30 O Boże błogosławieństwo i potrzebne łaski dla Maksymiliana z okazji urodzin

**Wtorek / Tuesday - February - 27- luty, 2024**

19:00 Za ś.p.† Stanisława Czechowicz - od córki

**Środa / Wednesday - February - 28 - luty, 2024**

19:00 1) O błogosławieństwo Boże dla Maćka z okazji imienin

2) O błogosławieństwo Boże dla Zosi z okazji urodzin

3) O szczęście wieczne dla ś.p.† Zofii i Tadeusza

4) Za ś.p.† Janka Białas, ś.p.† Teresę Zielińską, ś.p.† Danutę Borkowską, ś.p.† Wandę Nagórka

**Czwartek / Thursday - February - 29 - luty, 2024**

**18:30 Droga Krzyżowa - dzieci**

19:00 Za ś.p.† Halinę i Tadeusza Strenkowskich oraz zmarłych z rodziny

**Piątek / Friday - March - 1 - marzec, 2024**

*Pierwszy piątek*

**18:30 Droga Krzyżowa - Lektorzy**

19:00 Za ś.p.† Franciszka Kodybka

**RÓŻANIEC**

Różaniec w niedziele o godz. 10:25 prowadzą Róże:

14 i 18 luty- św. Józef; 21 i 25 luty - św. JP II; 28 luty i 3 marzec - św. O. Pio; 6 i 10 marzec - św. Tereska; 13 i 17 marzec - św. Jacek; 20 i 24 marzec - św. Andrzej; 27 i 31 marzec - św. Franciszek

**CHRZEST ŚWIĘTY**

Przez Sakrament Chrztu Św. do grona dzieci Bożych dołączył:

**XAVIER AUGUSTUS WOJCIK**

Gratulujemy rodzicom i chrzestnym oraz życzymy błogosławieństwa Bożego i wiele radości w wychowywaniu dzieci.

**REKOLEKCJE WIELKOPOSTNE**

odbędą się w dniach 25 -29 lutego.

Poprowadzi je O. Grzegorz Krzyżostaniak OMI

**KOLEKTA**

Ofiary złożone: / Donations:

Niedziela 11 luty/ Sunday February, 11 - \$ 3, 440. 13

**PROJEKT 2010**

- Pożyczka z Archidiecezji	\$ 1,577,698
- Miesięczna rata	\$ 8,111.44
- Dług na dzisiaj	\$753,472

Dziękujemy wszystkim za złożone ofiary i prosimy w dalszym ciągu o wsparcie. Serdeczne Bóg zapłać!

**PROJECT 2010**

- Loan from Archdiocese	\$ 1,577,698
- Monthly payment	\$ 8,111.44
- Balance Owed	\$753,472

We thank you for all received donations and continue to ask for your support. God bless!

<p><b>TOM'S</b> <b>Plumbing &amp; Heating</b> MASTER PLUMBER SPECIALIZING IN REPLACEMENTS &amp; INSTALLATIONS <b>Tel. 613-227-9634</b> <b>www.Ottawa-Plumber.com</b> TomsPlumbing@Bell.net</p>	<p><b>GOLDART</b> <b>JEWELLERY STUDIO</b> Projektowanie i wykonanie biżuterii Naturalne kamienie szlachetne Pierścionki zaręczynowe Obrączki ślubne Sygnety Serdecznie zapraszamy! <b>722 BANK STREET (PRZY FIRST AVE.) 613-230-5333</b> GOLDART.CA</p>	<p><b>KOMPUTERY</b> <b>NAPRAWA</b> <b>Marcin Polanski</b> <b>www.komputerski.com</b> <b>Desktops / Laptops</b> <b>Custom Build / Upgrade</b> <b>613-407-4580</b> komputerskirepair@gmail.com</p>	<p><b>Direct Travel</b> Ewa Bielińska oferuje: - bilety lotnicze - również w sytuacjach nagłych - atrakcyjne ceny na wakacje indywidualne i grupowe - rezerwacje hoteli - wynajem samochodów  <b>ZANIM ZAKUPISZ BILET SPRAWDŹ NASZE CENY!</b> TEL: 1-800-263-1163 TEL: (514) 313-5966 CELL: (514) 910-2594 E-MAIL /BIURO/: ebielinski@dt.ca ewa.bielski@gmail.com www.DT.CA</p>	
<p><b>DR HALINA KUBICKA</b> Lekarz Dentysta <b>Tel.: 523-8755</b> <b>Cell: 863-1219</b> drkubickadentalcare@gmail.com <b>www.yourottawadentist.com</b> * Stomatologia ogólna, protetyka * Stomatologia dziecięca * Ortodoncja</p>	<p><b>KOWALSKI</b> <b>HEARING SOLUTIONS</b> <b>Agnieszka Kowalski</b> H.L.S Reg. with ADP (OHIP), DVA, WSIB. ODSP <b>Badania słuchu, aparaty słuchowe</b> 2600 Innes Rd. Blackburn Hamlet <b>(613) 424-8600</b></p>	<p><b>ZAPRASZAMY NA ZAKUPY</b> Ciepłe obiady, tradycyjna Polska kuchnia, desery, kawa, imprezy okolicznościowe, catering. <b>5 Bayward Market Square - 613-237-0151</b> <b>300 Richmond Road - 613-695-7600</b></p>	<p><b>ACTIVA PHYSIOTHERAPY CLINIC</b> 202-200 Rideau Terrace tel. 613-744-4188 <b>Barbara Stefanska R.P.T. M.PH.Ed.</b> Terapia powypadkowa, pooperacyjna, urazy sportowe, bole kregoslupa, bole stawowe Terapia manualna, ultradźwięki, Shock wave, laser, akupunktura, masaz R.M.T. Indywidualny program cwiczen (video)</p>	
<p><b>Polka Delicatessen</b> 1574 Walkley Rd. <b>613-260-2546</b> Polecamy: wędliny, ciasta, gołąbki, flaki, bigos, itp wt. - 10:30 - 18:00 środa - 9:30 - 18:00 czwartek - 9:30 - 19:00 piątek - 9:00 - 20:00 sobota - 8:30 - 16:00</p>	<p><b>CONTINENTAL DELI</b> Byward Market, 57-C York St. 613-241-7025 Polecamy świeże wędliny własnej produkcji oraz wyroby garniżeryjne. <b>Otwarte 7 dni w tygodniu.</b> <b>ADAM'S SAUSAGES &amp; MEAT PRODUCTS</b> 1437 Michael St. 613-749-3336 Otwarte codziennie oprócz niedzieli i poniedziałku.</p>	<p><b>HEATING, AIR CONDITIONING REFRIGERATION</b> Service - Instalation Furnaces - A/C - Boilers - Pool Heaters <b>B&amp;B MECHANICAL INC.</b> <b>Bogdan Adam Bronicki</b> <b>613-853-0532</b></p>	<p><b>WHELAN</b> <b>FUNERAL HOME</b> <b>Sean P. Copeland</b> Funeral Director 515 Cooper Street Family Owned and Operated in the Heart of Ottawa since 1925 <b>613-233-1488</b> <b>www.whelanfuneralhome.ca</b> information@whelanfuneralhome.ca</p>	
<p><b>DOMY PGRZEBOWE - KELLY</b> <b>Kelly Funeral Homes</b> by Arbor Memorial 585 Somerset St. W. <b>613-235-6712</b> 1255 Walkley Rd. <b>613-731-1255</b> 2370 St. Joseph Blvd. <b>613-837-2370</b></p>	<p><b>Maria Dycha</b> Courtier immobilier <b>819-209-2289</b> mariadycha@royallepage.ca <b>ROYAL LEPAGE</b> Valée de l' <b>OUTAOUAIS</b></p>	<p><b>BAŁTYK DELIKATESY</b> 935 Carling Ave <b>613-761-7450</b> Wysyłamy paczki do Polski Polecamy szeroki wybór wędlin &amp; wyroby delikatesowe Poniedziałek zamknięte Wtorek - czwartek 10:00 - 18:00 Piątek 9:30 - 19:00 Sobota 9:00 - 16:00</p>		
<p><b>AANA HEATING &amp; COOLING</b> Projektowanie, sprzedaż i instalacja systemów ogrzewania, chłodzenia, wentylacji i kominków <b>Andrzej Kozłowski</b> C: (613) 292 1627 andrzej.kozlowski@rogers.com</p>	<p><b>TŁUMACZENIA PRZYSIĘGŁE</b> Francuski-angielski-rosyjski hiszpański-niemiecki; Pomoc w wypełnianiu formularzy (sponsorowanie, emerytura, etc.) <b>Ewa Wasilewska</b> <b>266-2771/ 820-5943</b> Tłumaczka przy Citizenship &amp; Immigration, Refugee Board</p>	<p><b>PASIEKA WISEŁKA</b> miód z terenów Marlborough Conserving Forest (Lanark County) <b>WIKTOR</b> <b>613.692.8210</b></p>	<p><b>GLOBE CONSTRUCTION</b> <b>DRZWI GARAŻOWE</b> *Instalacja *Naprawa *Sprzedaż <b>Leszek Lazur</b> <b>Tel.: 841-5803 (h)</b> <b>Cell: 862-5803</b></p>	<p><b>Dr. JOANNA M. JABŁOŃSKA</b> F.R.C.P.[C] <b>LEKARZ PEDIATRA</b> 37 Thornclyff Place Nepean, ON K2H 6L5</p>
<p><b>BOGDAN AUTO SERVICE</b> <b>NAPRAWY SAMOCHODÓW</b> Przeeglądy, Diagnostyka <b>BOGDAN I PAWEŁ BOBER</b> 1807 St. Joseph Blvd. unit 303 <b>613-841-2039</b></p>	<p><b>BEECHWOOD</b> Funeral, Crematory and Cemetery Services <b>Tania Turpin</b> <b>Family Services &amp; Polish Cemetery Liaison</b> Direct Line (613) 696-0111 tturpin@beechwoodottawa.ca</p>	<p><b>***DARMOWA WYCENA NIERUCHOMOŚCI***</b> <b>PAWEŁ CZAN - BROKER (MBA, B.Comm)</b>  <b>PAUL CZAN</b> REAL ESTATE GROUP <b>(613) 262 - 1286 (cell)</b> <b>PAUL@PCRE-GROUP.CA</b> <b>DOMY - MIESZKANIA - DZIAŁKI</b></p>		
<p> <b>Paweł (Paul) Jakubiak, B.A., L.L.B</b> <b>ADWOKAT - NOTARIUSZ - RADCA PRAWN</b> <b>PRAWO CYWILNE, RODZINNE, TESTAMENTY</b> Mówimy po polsku. 20 lat praktyki. LAW OFFICES OF PAUL JAKUBIAK 2039 ROBERTSON RD., SUITE 300 613-828-2120 Paul@ottawastateslaw.ca</p>	<p><b>Kasia</b> GRODZKI SALES REPRESENTATIVE ACCREDITED BUYER'S REPRESENTATIVE* SELLER REPRESENTATIVE SPECIALIST <b>Kupno · Sprzedaż · Wynajem</b> <b>Pilon Group</b> RE/MAX HALLMARK REALTY <b>613.218.7158</b> Kasia@PilonGroup.com</p>	<p><b>GRANITE WORKS</b> Kitchen Counter Top Fireplaces, Showers <b>Paweł Ostrowski</b> <b>613-276-4617</b> <b>613-627-9128</b></p>	<p><b>PINECREST AND COLE FUNERAL</b> Services COLE FAMILY OWNED SINCE 1924 <b>2500 Baseline Rd</b> <b>613-831-7122</b> <b>www.funeralservices.com</b></p>	
<p> <b>Aneta Smart</b> REALTOR® D: 613-240-0199 O: 613-725-1171 anetasmart@royallepage.ca 1723 Carling Ave. Ottawa, ON K2A 1G8 <b>ROYAL LEPAGE</b> <b>Team Realty</b></p>	<p><b>NEW YEAR DEPOSIT SPECIAL</b> <b>5.35%*</b> 15 months CAD <b>4.00%***</b> 22 months USD NEW MONEY ONLY <b>(613) 722-7075</b> <b>913 Carling Ave</b> <b>Ottawa, ON K1Y 4E3</b> For more details, visit our Ottawa Branch or <b>www.bcufinancial.com</b> * Terms &amp; Conditions apply</p>		<p><b>PINECREST AND COLE FUNERAL</b> Services COLE FAMILY OWNED SINCE 1924 <b>2500 Baseline Rd</b> <b>613-831-7122</b> <b>www.funeralservices.com</b></p>	