

**I NIEDZ. WIELKIEGO POSTU / I SUNDAY OF LENT**

Z czego zrezygnuję w Wielkim Poście?

Zrezygnuj z narzekania ...  
skoncentruj się na wdzięczności.  
Zrezygnuj z pesymizmu ...  
stawaj się optymistą.  
Zrezygnuj z gorzkich sądów ...  
myśl życzliwie.  
Zrezygnuj z nadmiernej troski ...  
zawierz Opatrzności Bożej.  
Zrezygnuj ze zniechęcenia ... bądź pełen nadziei.  
Zrezygnuj z zawziętości ... powróć do przebaczenia.  
Zrezygnuj z nienawiści ... odpłacaj dobrem za zło.  
Zrezygnuj z negatywizmu ... bądź pozytywny.  
Zrezygnuj z gniewu ... bądź cierpliwszy.  
Zrezygnuj z małostkowości ... stawaj się dojrzały.  
Zrezygnuj ze smutku ... raduj się pięknem,  
które jest wokół ciebie.  
Zrezygnuj z zazdrości ... módl się o ufność.  
Zrezygnuj z obgadywania ... kontroluj język.  
Zrezygnuj z grzechu ... wracaj do cnoty.  
Zrezygnuj ze zrezygnowania ... **WYTRWAJ!!!**



**What will I give up in Lent?**  
Give up complaining... focus on gratitude.  
Give up pessimism ... become optimistic.  
Give up bitter judgments ... think kindly.  
Give up over-caring ... entrust to God's Providence.  
Give up discouragement... be hopeful.  
Give up bitterness ... go back to forgiveness.  
Give up hatred... pay back with good for evil.  
Give up negativity... be positive.  
Give up anger ... be more patient.  
Give up pettiness... become more mature.  
Give up sadness ... enjoy the beauty that is around you.  
Give up jealousy ... pray for trust.  
Give up gossiping ... control your language.  
Give up sin ... return to virtue.  
Give up on quitting ... **HOLD OUT !!!**



**POMÓŻ UKRAINIE**, twoja dzisiejsza darowizna wesprze trwające działania prowadzone przez Misjonarzy Oblatów na Ukrainie/  
**Help Ukraine**, your donation today will support ongoing led by Missionary Oblates in Ukraine

**ASSUMPTION MISSION CENTER- MAMI Procure**  
(Ukraine Emergency Fund)  
6056 Ninth Line  
Mississauga, ON  
L5N 0C1 CANADA

**UCZESTNICTWO WE MSZACH  
ŚWIĘTYCH /  
ATTENDANCE AT MASSES**

Abp. Marcel Dampousse zniósł obowiązek zapisywania nazwisk i kontaktów wiernych uczestniczących we Mszach św. i nabożeństwach w kościołach. Zapisy na Msze święte są zniesione. Kościoły są w pełni otwarte od 1 marca: nie trzeba już zachowywać 2 m-owej odległości, maski są jednak wciąż wymagane (z wyjątkiem tych, którzy mają ważne zwolnienie lekarskie). Od 1 marca śpiew w Kościele jest dozwolony. Komunię św. można przyjmować na język.

Archbishop Marcel Dampousse removed the requirement to collect names and contact information of those who attend Masses and other religious services. There is no registration required to attend Masses. The churches are fully open from March 1: you do not have to impose 2-meters physical distancing between households. Masks (facial coverings) continue to be required (except for those who have a valid medical exemption). From March 1, congregational singing will be allowed. Holy Communion on the tongue can resume, but those receiving Holy Communion on the tongue should ideally be at the end of the Communion line.

**SPOTKANIE KOŁA ŻYWEGO RÓŻAŃCA**

Spotkanie odbędzie się 23 marca, po Mszy św. wieczornej  
Temat - Zwiastowanie Najświętszej Maryi Pannie.

**WIELKI POST / LENT**

Nabożeństwa Drogi Krzyżowej będą odprawiane w piątki o godz. 18:30, Gorzkie Żale w niedziele o godz. 13:30. Tegoroczne **rekolekcje wielkopostne w dniach od soboty 12-go do środy 16-go marca** wygłosi O. Mariusz Bosek, OMI. / During Lent we will pray the devotion of the Stations of the Cross on Fridays at 6:30 pm and Lamentations on Sundays at 1:30 pm. Annual **Lenten Retreat** will be preached in Polish from Saturday, March 12 to Wednesday, March 16.

**ZAWIERZENIE SIĘ JEZUSOWI PRZEZ MARYJĘ**

W **piątek 25 marca** w uroczystość Zwiastowania NMP podczas Mszy św. o godz. 19:00 będzie możliwość zawierzenia się Jezusowi przez Maryję, wg św. Ludwika Marii Grignon de Montfort. Przygotowanie do zawierzenia lub odnowienia trwa 33 dni i rozpoczęło się w **niedzielę 20 lutego**.

**FILM**

W sobotę **5 marca** po mszy świętej o godz. 17:00 zapraszamy na pokaz amerykańskiego filmu „Wyrok na niewinnych” (oryginalny tytuł „Roe vs Wade”). Film przedstawia jak poprzez przekłamania i manipulacje wprowadzono legalność aborcji w USA.

**INTENCJE MSZALNE / MASS INTENTIONS****I NIEDZ. WIELKIEGO POSTU / I SUNDAY OF LENT**

**Sobota / Saturday - March - 5 - marzec, 2022**

17:00 Za ś.p.† Kazimierę i Kazimierza Pakulskich - Wojciech

**Niedziela / Sunday - March - 6 - marzec, 2022**

8:00 Za ś.p.† Barbarę Gołębiowską - Bożena

9:30 Za Parafian

11:00 O bł. Boże i potrzebne łaski dla Ani i Marysi w dniu urodzin

12:30 Za ś.p.† Kazimierza Tomaszewskiego - żona z córkami

**Wtorek / Tuesday - March - 8 - marzec, 2022**

19:00 Za ś.p.† Władysławę i Jana Kozłowskich

**Środa / Wednesday - March - 9 - marzec, 2022**

19:00 1) Za ś.p.† Różę i Antoniego Gumiennych

2) Za ś.p.† Józefa i Juliana Zachariasz

3) Za ś.p.† Henryka Krysków w rocznicę śmierci - od sióstr

**Czwartek / Thursday - March - 10 - marzec, 2022**

19:00 Za ś.p.† Stanisława Pawlak - syn z rodziną

**Piątek / Friday - March - 11 - marzec, 2022**

18.30 Droga Krzyżowa - KZR

19:00 Za ś.p.† Martin Vinko- rodzina Bala

**II NIEDZ. WIELKIEGO POSTU / II SUNDAY OF LENT****REKOLEKCJE WIELKOPOSTNE**

**Sobota / Saturday - March - 12 - marzec, 2022**

17:00 Za Parafian

**Niedziela / Sunday - March - 13 - marzec, 2022**

8:00 O Boże błogosławieństwo i potrzebne łaski dla Karoliny-rodzina

9:30 Za ś.p.† Marię i Józefa Juszczyk - córka z rodziną

11:00 Dziękczynno -błagalna za otrzymane łaski i zdrowie dla dzieci i wnuków

12:30 O Boże błogosławieństwo i potrzebne łaski dla Krystyny z okazji imienin

**Poniedziałek / Monday - March - 14 - marzec, 2022**

11:00 Za ś.p.† Feliksa i Zofię, Władka oraz Eugenię Pantusa

19:00 Za ś.p.† Henryka Senkowskiego w 50-tą rocznicę śmierci - córka z rodziną

**Wtorek / Tuesday - March - 15 - marzec, 2022**

11:00 O Boże błogosławieństwo i opiekę Matki Bożej dla Krystyny

19:00 Za ś.p.† Wandę i Franciszka Orzechowskich - od rodziny

**Środa / Wednesday - March - 16 - marzec, 2022**

11:00 O Boże błogosławieństwo i potrzebne łaski dla dzieci - rodzice

19:00 1) Dziękczynna za ocalenie życia

2) Za ś.p.† ks. Stanisława Sudoł

3) Za ś.p.† O. Ryszarda Kosiana, byłego proboszcza Parafii św. Jacka w 5-tą rocznicę śmierci

4) Za ś.p.† Karolinę Postolską - syn z rodziną

5) Za ś.p.† Jerzego Czyżowicza - żona z rodziną

**Czwartek / Thursday - March - 17 - marzec, 2022**

19:00 Za ś.p.† Józefę Trzepałka i Andrzeja Targosz oraz zmarłych z rodziny

**Piątek / Friday - March - 18 - marzec, 2022**

18.30 Droga Krzyżowa - Lektorzy

19:00 Za ś.p.† Józefa Łojek w 36-tą rocznicę śmierci- syn z rodziną

**III NIEDZ. WIELKIEGO POSTU / III SUNDAY OF LENT**

**Sobota / Saturday - March - 19 - marzec, 2022**

17:00

**Niedziela / Sunday - March - 20 - marzec, 2022**

8:00 Za ś.p.† Józefa i Józefę Drobniak - rodzina

9:30 Za ś.p.† rodziców Felikę i Stanisława Błażejewskich- od córki Marianny

11:00 Za Parafian

12:30 Za Ewę Olczyk - od kuzynki Wandy

**RÓŻANIEC**

Różaniec w środy o godz. 18:25 i w niedziele o godz. 10:30 prowadzą Róże: 2 i 6 marca - św. Tereski; 9 i 13 marca - św. Jacka; 16 i 20 marca - św. Franciszka; 23 i 27 marca - św. Dominika; 30 marca i 3 kwietnia - św. Maksymilian; 6 i 10 kwietnia - św. Eugeniusz; 13 i 17 kwietnia - św. Faustyna; 20 i 24 kwietnia - św. Józef; 27 kwietnia i 1 maja - św. JP II; 4 i 8 maja - św. O Pio; 11 i 15 maja - św. Tereska; 18 i 22 maja - św. Jacek; 25 i 29 maja - św. Franciszek

**DROGA KRZYŻOWA - 2022**

4 marca - Pierwszy piątek Totus Tuus  
11 marca Koło Żywego Różańca  
18 marca Lektorzy  
25 marca Rycerze Niepokalanej  
1 kwietnia Młodzież  
8 kwietnia Apostolat Bożego Miłosierdzia  
15 kwietnia - Wielki Piątek Rada Parafialna i Chór

**KOLEKTA**

Ofiary złożone: / Donations:

Niedziela 27 luty / Sunday, February - \$ 3,558.29

Fundusz Budowlany w lutym / Building Fund in February - \$ 6,482.19

**SERDECZNE BÓG ZAPŁAĆ ZA SKŁADANE OFIARY! /  
THANK YOU FOR ALL YOUR DONATIONS!**

**PROJEKT 2010**

- Pożyczka z Archidiecezji \$ 1,577,698  
- Miesięczna rata \$ 8,111.44  
- Dług na dzisiaj \$ 1,021,413

**Dziękujemy wszystkim za złożone ofiary i prosimy  
w dalszym ciągu o wsparcie. Serdeczne Bóg zapłać!**

**PROJECT 2010**

- Loan from Archdiocese \$ 1,577,698  
- Monthly payment \$ 8,111.44  
- Balance Owed \$ 1,021,413

**We thank you for all received donations and  
continue to ask for your support. God bless!**

<p><b>TOM'S</b> <b>Plumbing &amp; Heating</b> MASTER PLUMBER SPECIALIZING IN REPLACEMENTS &amp; INSTALLATIONS <b>Tel. 613-227-9634</b> <b>www.Ottawa-Plumber.com</b> TomsPlumbing@Bell.net</p>	<p><b>GOLDART</b> <b>JEWELLERY STUDIO</b> Projektowanie i wykonanie biżuterii Naturalne kamienie szlachetne Pierścionki zaręczynowe Obrączki ślubne Sygnety Serdecznie zapraszamy! <b>722 BANK STREET (PRZY FIRST AVE.) 613-230-5333</b> GOLDART.CA</p>		<p><b>EWA BIELIŃSKA</b> cell 514.910.2594 ewa.bielinski@gmail.com Biuro podróży Direct Travel Bilety lotnicze, wczasy, rejsy statkiem, ubezpieczenia <b>www.dt.ca</b> 400, av. Sainte-Croix, bur. 100, Montreal, QC H4N 3L4</p>	<p><b>KOMPUTERY</b> <b>NAPRAWA</b> <b>Marcin Polanski</b> <b>www.komputerski.com</b> <b>Desktops / Laptops</b> <b>Custom Build / Upgrade</b> <b>Tel. 613-407-4580</b> komputerskirepair@gmail.com</p>	
<p><b>DR HALINA KUBICKA</b> Lekarz Dentysta <b>Tel.: 523-8755</b> <b>Cell: 863-1219</b> drkubickadentalcare@gmail.com <b>www.yourottawadentist.com</b> * Stomatologia ogólna, protetyka * Stomatologia dziecięca * Ortodoncja</p>	<p><b>KOWALSKI</b> <b>HEARING SOLUTIONS</b> <b>Agnieszka Kowalski</b> H.I.S Reg. with ADP (OHIP), DVA, WSIB. ODSP <b>Badania słuchu, aparaty</b> <b>słuchowe</b> 2600 Innes Rd. Blackburn Hamlet <b>(613) 424-8600</b></p>	<p><b>ZAPRASZAMY NA ZAKUPY</b> Ciepłe obiady, tradycyjna Polska kuchnia, desery, kawa, imprezy okolicznościowe, catering. <b>5 Bayward Market Square - 613-237-0151</b> <b>300 Richmond Road - 613-695-7600</b></p>		<p><b>HEATEX SYSTEMS</b> <b>Heating / Forced Air &amp;</b> <b>Hydronic/Air Conditioning</b> <b>Duct Work / Ventilation</b> <b>Design - Installation - Service</b> <b>Adam Kamiński</b> Licenced Contractor <b>819-743-1850</b> <b>613-859-6084</b></p>	
<p><b>Polka Delicatessen</b> 1574 Walkley Rd. <b>613-260-2546</b> Polecamy: wędliny, ciasta, gołąbki, flaki, bigos, itp wt. - 10:30 - 18:00 środa - 9:30 - 18:00 czwartek - 9:30 - 19:00 piątek - 9:00 - 20:00 sobota - 8:30 - 16:00</p>	<p><b>CONTINENTAL DELI</b> Byward Market, 57-C York St. 613-241-7025 Polecamy świeże wędliny własnej produkcji oraz wyroby garniarskie. <b>Otwarte 7 dni w tygodniu.</b> <b>ADAM'S SAUSAGES &amp; MEAT PRODUCTS</b> 1437 Michael St. 613-749-3336 Otwarte codziennie oprócz niedzieli i poniedziałku.</p>	<p><b>HEATING, AIR</b> <b>CONDITIONING</b> <b>REFRIGERATION</b> Service - Instalation Furnaces - A/C - Boilers - Pool Heaters <b>B&amp;B MECHANICAL INC.</b> <b>Bogdan Adam Bronicki</b> <b>613-853-0532</b></p>	<p><b>ACTIVA PHYSIOTHERAPY CLINIC</b> 202-200 Rideau Terrace tel. 613-744-4188 <b>Barbara Stefanska R.P.T. M.P.H.Ed.</b> Terapia powypadkowa, pooperacyjna, urazy sportowe, bole kregoslupa, bole stawowe Terapia manualna, ultradźwięki, Shock wave, laser, akupunktura, masaz R.M.T. Indywidualny program cwiczen (video)</p>		
<p><b>DOMY POGRZEBOWE - KELLY</b> Kelly Funeral Homes by Arbor Memorial 585 Somerset St. W. <b>613-235-6712</b> 1255 Walkley Rd. <b>613-731-1255</b> 2370 St. Joseph Blvd. <b>613-837-2370</b></p>		<p><b>Maria Dycha</b> Courtier immobilier <b>819-209-2289</b> mariadycha@royallepage.ca <b>ROYAL LEPAGE</b> Valée de l' <b>OUTAOUAIS</b></p>	<p><b>WHELAN</b> <b>FUNERAL HOME</b> <b>Sean P. Copeland</b> Funeral Director 515 Cooper Street Family Owned and Operated in the Heart of Ottawa since 1925 <b>613-233-1488</b> <b>www.whelanfuneralhome.ca</b> information@whelanfuneralhome.ca</p>		
<p><b>DOROTA TURLEJSKI</b> <b>LAWYER</b> <b>TEL. 613-907-8149</b> dturlejski@brazeau- seller.com. <b>BRAZEAU SELLER LLP</b> 700-100 QUEEN STREET OTTAWA, ON K1P 1J9</p>	<p><b>TŁUMACZENIA</b> <b>PRZYSIĘGŁE</b> Francuski-angielski-rosyjski hiszpański-niemiecki; Pomoc w wypełnianiu formularzy (sponsorowanie, emerytura, etc.) <b>Ewa Wasilewska</b> <b>266-2771/ 820-5943</b> Tłumaczka przy Citizenship &amp; Immigration, Refugee Board</p>	<p><b>McEVOY SHIELDS</b> FUNERAL HOMES &amp; CHAPELS <b>DOMY POGRZEBOWE</b> <b>KAPLICE</b> 1411 Hunt Club Rd. <b>613-737-7900</b> www.mcevoysields.com</p>	<p><b>GLOBE</b> <b>CONSTRUCTION</b> <b>DRZWI GARAŻOWE</b> *Instalacja *Naprawa *Sprzedaż <b>Leszek Lazur</b> <b>Tel.: 841-5803 (h)</b> <b>Cell: 862-5803</b></p>	<p><b>BAŁTYK</b> <b>DELIKATESY</b> 935 Carling Ave <b>613-761-7450</b> Wysyłamy paczki do Polski Polecamy szeroki wybór wędlin &amp; wyroby delikatesowe Poniedziałek zamknięte Wtorek - czwartek 10:00 - 18:00 Piątek 9:30 - 19:00 Sobota 9:00 - 16:00 Niedziela 9:00 - 14:00 <b>Dr. JOANNA M.</b> <b>JABŁOŃSKA</b> F.R.C.P.[C] <b>LEKARZ PEDIATRA</b> 37 Thorncliff Place Nepean, ON K2H 6L5 <b>613-596-1993</b></p>	
<p><b>BOGDAN AUTO</b> <b>SERVICE</b> <b>NAPRAWY SAMOCHODÓW</b> Przeeglady, Diagnostyka <b>BOGDAN I PAWEŁ BOBER</b> 1807 St. Joseph Blvd. unit 303 <b>613-841-2039</b></p>	<p><b>BEECHWOOD</b> Funeral, Crematory and Cemetery Services <b>Tania Turpin</b> <b>Family Services &amp;</b> <b>Polish Cemetery Liaison</b> Direct Line (613) 696-0111 tturpin@beechwoodottawa.ca</p>		<p><b>KK FLOORING</b> PODŁOGI, SCHODY DREWNIANE Instalowanie, cyklinowanie, reparacje, bezpłatne wyceny <b>Karol Kozłowski</b> <b>tel. 613-271-2816</b> <b>cell 613-791-7081</b></p>	<p><b>***DARMOWA WYCENA NIERUCHOMOŚCI***</b> <b>EMERALD AWARD 2021</b> TOP 3% IN CANADA <b>ROYAL LEPAGE</b> Performance Realty <b>Paul Gzan</b> REAL ESTATE BROKER (B.Comm) <b>(613) 262-1286 (cell)</b> PAUL@NEWOTTAWAHOMES.CA <b>DOMY - MIESZKANIA - DZIAŁKI</b></p>	
<p><b>Janusz Pietryga, CPA CGA</b> Chartered Professional Accountant Certified General Accountant Accounting and tax services for businesses and individuals <b>613-220-2361</b></p>	<p><b>AANA HEATING</b> <b>&amp; COOLING</b> Projektowanie, sprzedaż i instalacja systemów ogrzewania, chłodzenia, wentylacji i kominków <b>Andrzej Kozłowski</b> T: (613) 425 4335 C: (613) 292 1627</p>	<p><b>Kasia</b> <b>GRODZKI</b> SALES REPRESENTATIVE ACCREDITED BUYER'S REPRESENTATIVE* SELLER REPRESENTATIVE SPECIALIST* <b>Kupno · Sprzedaż · Wynajem</b> <b>Pilon Group</b> RE/MAX HALLMARK REALTY <b>613.218.7158</b> Kasia@PilonGroup.com</p>		<p><b>GRANITE WORKS</b> Kitchen Counter Top Fireplaces, Showers <b>Paweł Ostrowski</b> <b>613-276-4617</b> <b>613-627-9128</b></p>	
<p><b>ucuykc</b> <b>Khrystyna Levus</b> Branch Manager 613-288-0206 476 Holland Ave, Ottawa • Mortgages • GICs/TFSA/RRSP/RRIF • Loans • Personal &amp; Business Accounts</p>		<p><b>PINECREST AND</b> <b>COLE FUNERAL</b> <b>Services</b> COLE FAMILY OWNED SINCE 1924 2500 Baseline Rd, Ottawa <b>613-831-7122</b> www.funeralservices.com</p>			