

Z czego zrezygnuję w Wielkim Poście?
 Zrezygnuj z narzekania ... skoncentruj się na wdzięczności.
 Zrezygnuj z pesymizmu ... stawaj się optymistą.
 Zrezygnuj z gorzkich sądów ... myśl życzliwie.
 Zrezygnuj z nadmiernej troski ... zawierz Opatrzności Bożej.
 Zrezygnuj ze zniechęcenia ... bądź pełen nadziei.
 Zrezygnuj z zawziętości ... powróć do przebaczenia.
 Zrezygnuj z nienawiści ... odpłacaj dobrem za zło.
 Zrezygnuj z negatywizmu ... bądź pozytywny.
 Zrezygnuj z gniewu ... bądź cierpliwszy.
 Zrezygnuj z małostkowości ... stawaj się dojrzałszy.
 Zrezygnuj ze smutku ... raduj się pięknem, które jest wokół ciebie.
 Zrezygnuj z zazdrości ... módl się o ufność.
 Zrezygnuj z obgadywania ... kontroluj język.
 Zrezygnuj z grzechu ... wracaj do cnoty.
 Zrezygnuj ze zrezygnowania ... WYTRWAJ!!!



What will I give up in Lent?
 Give up complaining... focus on gratitude.
 Give up pessimism ... become optimistic.
 Give up bitter judgments ... think kindly.
 Give up over-caring ... entrust to God's Providence.
 Give up discouragement... be hopeful.
 Give up bitterness ... go back to forgiveness.
 Give up hatred... pay back with good for evil.
 Give up negativity... be positive.
 Give up anger ... be more patient.
 Give up pettiness... become more mature.
 Give up sadness ... enjoy the beauty that is around you.
 Give up jealousy ... pray for trust.
 Give up gossiping ... control your language.
 Give up sin ... return to virtue.
 Give up on quitting ... HOLD OUT !!!

REKOLEKCJE

W dniach 12-17 marca 2023 (March Break) Youth Teams of our Lady (YTOL) serdecznie zaprasza młodzież high school (9-12 klasa) na rekolekcje ewangelizacyjne, które odbędą się w ośrodku Blue Springs Scout Reserve, Acton Ontario.
 Po więcej informacji na temat planu, tematu, przebiegu rekolekcji proszę o kontakt telefoniczny z p. Anną Jach (519) 571-9241.

Youth Teams of our Lady (YTOL) is inviting all high school students (grade 9-12) to the March Break Retreat from Sunday March 12 to Friday March 17th. The retreat will be taking place at the Blue Springs Scout Reserve in Acton. For more information regarding the topic, registration process and price of the retreat please contact Mrs. Anna Jach (519)-571-9241.

RETREAT

WIELKI POST

W środę, 22 lutego przypada Środa Popielcowa, która rozpocznie 40-dniowy okres Wielkiego Postu. W tym dniu zostaną odprawione Msze św. o godz. 11:00 i 19:00. **W Środę Popielcową obowiązuje post ścisły**. Osoby pomiędzy 18-tym i 59-tym rokiem życia mogą spożyć tego dnia trzy posiłki, z czego jeden do syta. Oprócz tego w Środę Popielcową obowiązuje wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych dla wszystkich powyżej 14-go roku życia.
 Nabożeństwa Drogi Krzyżowej będą odprawiane w piątki o godz. 18:30, Gorzkie Żale w niedziele o godz. 13:30. Tegoroczne **rekolekcje wielkopostne w dniach od 5-9 marca** wygłosi O.Sławomir Dworek, OMI.

24 luty – Totus Tuus
 3 marca- Rycerze Niepokalanej
 10 marca- Rada Parafialna i Chór
 17 marca- Koło Żywego Różańca
 24 marca - Młodzież
 31 marca- pierwszy piątek - Apostolat Bożego Miłosierdzia
 7 kwietnia - Wielki Piątek - Lektorzy

The penitential season of Lent will begin on **Ash Wednesday, February 22**. There will be Mass at 11:00 am and at 7:00 pm. Ash Wednesday and Good Friday are days of fast and abstinence. Fridays are days of abstinence.
 Fasting binds all persons from 18 to 59 years, unless prevented by poor health. On days of fast, one full meal is allowed. Two other meals, sufficient to maintain strength, may be taken according to one's own needs. Eating between meals is not allowed although fluids may be taken.
 Abstinence from meat binds all persons who are 14 and older, unless prevented by poor health. In the Archdiocese of Ottawa-Cornwall, the consumption of meat is not allowed on Ash Wednesday, Good Friday, and all Fridays of Lent. Catholics may substitute special acts of charity or piety on the Fridays of Lent. The Archbishop mandates this observance for the spiritual well being of the faithful.

During Lent we will pray the devotion of the Stations of the Cross on Fridays at 6:30 pm and Lamentations on Sundays at 1:30 pm. Annual **Leneten Retreat** will be preached in Polish from 5 to 9 March by O.Sławomir Dworek, OMI.

TAX RECEIPTS 2022

Income Tax Receipts for donations given in 2022 can be picked up in the parish hall. They are arranged in the alphabetic order.

ZASWIADCZENIA DO INCOME TAX ZA ROK 2022
 Zaświadczenia do podatku dochodowego za ofiary składane w roku 2022, ułożone w porządku alfabetycznym, są do odebrania w sali parafialnej.

INTENCJE MSZALNE / MASS INTENTIONS

Sobota / Saturday - February - 18- luty, 2023
 17:00 Za Parafian

VII NIEDZIELA ZWYKŁA / VII SUNDAY IN ORDINARY TIME-

Niedziela / Sunday - February - 19- luty, 2023

8:00 Za ś.p.† Martę i Stefana Frąckowiak
 9:30 Za ś.p.† Władysława Bala- od Frances Sztuka
 11:00 Za ś.p.† Annę Stanicką- wnuczka
 12:30 Za ś.p.† Józefa Kierczak

Wtorek / Tuesday - February -21- luty, 2023

19:00 O Boże błogosławieństwo i potrzebne łaski dla Janiny - TT

Środa / Wednesday - February - 22- luty, 2023

Środa Popielcowa

11:00 Za ś.p.† Zofię Matusiak, Emilię Piasecką, Wandę Benedyczak i Annę Batory - od rodziny

19:00 1. O ustrzeżenie od grzechu nieufności, który najbardziej obraża Miłosiernego Pana i o wzajemną miłość abyśmy stawali się świadkami miłosierdzia w czynie, słowie i modlitwie -gr. ABM
 2. O wszelkie łaski Boże i opiekę Matki Bożej dla Andrew Waszut - rodzice
 3. Za ś.p.† Wiktora i Bernadettę Zapotoczny

Czwartek / Thursday - February - 23 - luty, 2023

19:00 Za ś.p.† Tadeusza Kwaśniewskiego - przyjaciele z Ottawy

Piątek / Friday - February - 24- luty, 2023

18:30 Droga Krzyżowa - TT

19:00 O Boże błogosławieństwo i potrzebne łaski dla rodziny Tarkowskich

Sobota / Saturday - February - 25- luty, 2023

17:00 Za ś.p.† Tadeusza Brzezickiego - siostra

I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU / Ist SUNDAY of LENT

Niedziela / Sunday - February - 26- luty, 2023

8:00 Za Parafian
 9:30 Za ś.p.† Stellę Turczyn - od Andrew i Elizabeth Bala
 11:00 O potrzebne łaski i zdrowie dla dzieci i wnuków - rodzice i dziadkowie
 12:30 O Boże błogosławieństwo i potrzebne łaski dla Maksymiliana z okazji 3-ich urodzin

Wtorek / Tuesday - February -28 - luty, 2023

19:00 O Boże błogosławieństwo i potrzebne łaski dla Michała i dla jego rodziny z okazji urodzin - mama

Środa / Wednesday - March - 1 - marzec, 2023

19:00 1. O Boże błogosławieństwo mądrość, świętość i odwagę w głoszeniu Słowa Bożego dla wszystkich kapłanów- parafianka

Czwartek / Thursday - March - 2 - marzec, 2023

19:00 O Boże błogosławieństwo i potrzebne łaski dla Kasi z rodziną z okazji urodzin - mama

Piątek / Friday - March - 3 - marzec, 2023

18:30 Droga Krzyżowa - RN

19:00 W intencji rodziny Lasia, o Boże błogosławieństwo, łaski i prowadzenie ścieżkami Boga

Sobota / Saturday - March - 4 - marzec, 2023

17:00 Za ś.p.† rodziców Kazimierę i Kazimierza Pakulskich

II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU / II SUNDAY of LENT

Niedziela / Sunday - March - 5 - marzec, 2023

8:00 Za ś.p.† Kazimierza - córki z rodziną
 9:30 Za Parafian
 11:00 W intencji Żołnierzy Wyklętych - SPK Koło #8 w Ottawie
 12:30 Za ś.p.† Wiesława Bereś - żona z rodziną

OFICJALNE LOGO NA 37 ŚDM W LIZBONIE



Głównym elementem logo jest krzyż – znak nieskończonej miłości Boga do ludzkości. Na krzyżu została umieszczona droga, która przypomina Maryję, gotową do wypełnienia woli Bożej w swoim życiu, wyruszenia w drogę i służenia swojej krewnej Elżbiecie. Ten element podkreśla wezwanie skierowane do młodych ludzi, aby „odnowili swój wewnętrzny wigor, marzenia, entuzjazm, nadzieję i wspaniałomyślność” (Christus Vivit, 20).

Wzdłuż ścieżki pojawiają się dwa inne istotne elementy. Jeden z nich przywołuje Ducha Świętego. Drugi element to różaniec – odnosi się do nabożeństwa Portugalczyków do Matki Bożej Fatimskiej i przypomina doświadczenie pielgrzymki, bardzo ważne w Portugalii.

Maryja jest przedstawiana jako młoda dziewczyna, tak jak jest opisana w Ewangelii św. Łukasza (Łk 1, 39) i przywołuje w ten sposób podobieństwo do ludzi młodych. Rysunek oddaje młodość jej wieku, charakterystyczną dla kogoś, kto nie był jeszcze matką, ale niesie w sobie światło świata. Ukazana jest w pozie, która ma oddawać postawę posłuszeństwa Maryi Dziewicy. Kolory logo – zielony, czerwony i żółty – przywołują barwy flagi Portugalii.

Autorką logo jest Beatriz Roque Antunes, 24-letnia portugalska projektantka, która pracuje w agencji komunikacji w Lizbonie. „Jak głosi temat ŚDM w Lizbonie 2023, Maryja postanawia odwiedzić kuzynkę. To jest zaproszenie dla młodych ludzi: nie zatrzymujcie się, budujcie świat i nie pozostawiajcie go w cudzych rękach. Wszyscy potrzebujemy, abyśmy wzięli świat w nasze”- mówi zwyciężczyni konkursu na logo ŚDM

KOLEKTA

Niedziela 19 luty / Sunday February 19 - \$ 2, 862.77

SERDECZNE BÓG ZAPŁAĆ ZA SKŁADANE OFIARY! / THANK YOU FOR ALL YOUR DONATIONS!

PROJEKT 2010

- Pożyczka z Archidiecezji \$ 1,577,698
 - Miesięczna rata \$ 8,111.44
 - Dług na dzisiaj \$ 895,861

Dziękujemy wszystkim za złożone ofiary i prosimy w dalszym ciągu o wsparcie. Serdeczne Bóg zapłać!

PROJECT 2010

- Loan from Archdiocese \$ 1,577,698
 - Monthly payment \$ 8,111.44
 - Balance Owed \$ 895,861

We thank you for all received donations and

<p>TOM'S Plumbing & Heating MASTER PLUMBER SPECIALIZING IN REPLACEMENTS & INSTALLATIONS Tel. 613-227-9634 www.Ottawa-Plumber.com TomsPlumbing@Bell.net</p>	<p>GOLDART JEWELLERY STUDIO Projektowanie i wykonanie biżuterii Naturalne kamienie szlachetne Pierścionki zaręczynowe Obrączki ślubne Sygnety Serdecznie zapraszamy! 722 BANK STREET (PRZY FIRST AVE.) 613-230-5333 GOLDART.CA</p>		<p>EWA BIELIŃSKA cell 514.910.2594 ewa.bielinski@gmail.com Biuro podróży Direct Travel Bilety lotnicze, wczasy, rejsy statkiem, ubezpieczenia www.dt.ca 400, av. Sainte-Croix, bur. 100, Montreal, QC H4N 3L4</p>	<p>KOMPUTERY NAPRAWA Marcin Polanski www.komputerski.com Desktops / Laptops Custom Build / Upgrade 613-407-4580 komputerskirepair@gmail.com</p>	
<p>DR HALINA KUBICKA Lekarz Dentysta Tel.: 523-8755 Cell: 863-1219 drkubickadentalcare@gmail.com www.yourottawadentist.com * Stomatologia ogólna, protetyka * Stomatologia dziecięca * Ortodoncja</p>	<p>KOWALSKI HEARING SOLUTIONS Agnieszka Kowalski H.I.S Reg. with ADP (OHIP), DVA, WSIB, ODSP Badania słuchu, aparaty słuchowe 2600 Innes Rd. Blackburn Hamlet (613) 424-8600</p>	<p>ZAPRASZAMY NA ZAKUPY Ciepłe obiady, tradycyjna Polska kuchnia, desery, kawa, imprezy okolicznościowe, catering. 5 Bayward Market Square - 613-237-0151 300 Richmond Road - 613-695-7600</p>		<p>HEATEX SYSTEMS Heating / Forced Air & Hydronic/Air Conditioning Duct Work / Ventilation Design - Installation - Service Adam Kamiński Licenced Contractor 819-743-1850</p>	
<p>Polka Delicatessen 1574 Walkley Rd. 613-260-2546 Polecamy: wędliny, ciasta, gołąbki, flaki, bigos, itp wt. - 10:30 - 18:00 środa - 9:30 - 18:00 czwartek - 9:30 - 19:00 piątek - 9:00 - 20:00 sobota - 8:30 - 16:00</p>	<p>CONTINENTAL DELI Byward Market, 57-C York St. 613-241-7025 Polecamy świeże wędliny własnej produkcji oraz wyroby garniżeryjne. Otwarte 7 dni w tygodniu. ADAM'S SAUSAGES & MEAT PRODUCTS 1437 Michael St. 613-749-3336 Otwarte codziennie oprócz niedzieli i poniedziałku.</p>	<p>HEATING, AIR CONDITIONING REFRIGERATION Service - Instalation Furnaces - A/C - Boilers - Pool Heaters B&B MECHANICAL INC. Bogdan Adam Bronicki 613-853-0532</p>	<p>ACTIVA PHYSIOTHERAPY CLINIC 202-200 Rideau Terrace tel. 613-744-4188 Barbara Stefanska R.P.T. M.P.H.Ed. Terapia powypadkowa, pooperacyjna, urazy sportowe, bole kregoslupa, bole stawowe Terapia manualna, ultradźwięki, Shock wave, laser, akupunktura, masaz R.M.T. Indywidualny program cwiczen (video)</p>		
<p>DOMY PGRZEBOWE - KELLY Kelly Funeral Homes by Arbor Memorial 585 Somerset St. W. 2313 Carling Ave. 613-235-6712 613-828-2313 1255 Walkley Rd. 3000 Woodroffe Ave. 613-731-1255 613-823-4747 2370 St. Joseph Blvd. 580 Eagleson Rd. 613-837-2370 613-591-6580</p>		<p>Maria Dycha Courtier immobilier 819-209-2289 mariadycha@royallepage.ca ROYAL LEPAGE Valée de l' OUTAOUAIS</p>	<p>WHELAN FUNERAL HOME Sean P. Copeland Funeral Director 515 Cooper Street Family Owned and Operated in the Heart of Ottawa since 1925 613-233-1488 www.whelanfuneralhome.ca information@whelanfuneralhome.ca</p>		
<p>DOROTA TURLEJSKI LAWYER TEL. 613-907-8149 dturlejski@brazeau- seller.com. BRAZEAU SELLER LLP 700-100 QUEEN STREET OTTAWA, ON K1P 1J9</p>	<p>TŁUMACZENIA PRZYSIĘGŁE Francuski-angielski-rosyjski hiszpański-niemiecki; Pomoc w wypełnianiu formularzy (sponsorowanie, emerytura, etc.) Ewa Wasilewska 266-2771/ 820-5943 Tłumaczka przy Citizenship & Immigration, Refugee Board</p>	<p>PASIEKA WISEŁKA miód z terenów Marlborough Conserving Forest (Lanark County) WIKTOR 613.692.8210</p>	<p>GLOBE CONSTRUCTION DRZWI GARAŻOWE *Instalacja *Naprawa *Sprzedaz Leszek Lazur Tel.: 841-5803 (h) Cell: 862-5803</p>	<p>BAŁTYK DELIKATESY 935 Carling Ave 613-761-7450 Wysyłamy paczki do Polski Polecamy szeroki wybór wędlin & wyroby delikatesowe Poniedziałek zamknięte Wtorek - czwartek 10:00 - 18:00 Piątek 9:30 - 19:00 Sobota 9:00 - 16:00 Niedziela 9:00 - 14:00</p>	<p>Dr. JOANNA M. JABŁOŃSKA F.R.C.P.[C] LEKARZ PEDIATRA 37 Thornclyff Place Nepean, ON K2H 6L5 613-596-1993</p>
<p>BOGDAN AUTO SERVICE NAPRAWY SAMOCHODÓW Przeгляdy, Diagnostyka BOGDAN I PAWEŁ BOBER 1807 St. Joseph Blvd. unit 303 613-841-2039</p>	<p>BEECHWOOD Funeral, Crematory and Cemetery Services Tania Turpin Family Services & Polish Cemetery Liaison Direct Line (613) 696-0111 tturpin@beechwoodottawa.ca</p>		<p>KK FLOORING PODŁOGI, SCHODY DREWNIANE Instalowanie, cyklinowanie, reparaacje, bezpłatne wyceny Karol Kozłowski tel. 613-271-2816 cell 613-791-7081</p>	<p>***DARMOWA WYCENA NIERUCHOMOŚCI*** EMERALD AWARD 2021 TOP 3% IN CANADA ROYAL LEPAGE Performance Realty Paul Gzan REAL ESTATE BROKER (B.Comm) (613) 262-1286 (cell) PAUL@NEWOTTAWAHOMES.CA DOMY - MIESZKANIA - DZIAŁKI</p>	
<p>Janusz Pietryga, CPA CGA Chartered Professional Accountant Certified General Accountant Accounting and tax services for businesses and individuals 613-220-2361</p>	<p>AANA HEATING & COOLING Projektowanie, sprzedaż i instalacja systemów ogrzewania, chłodzenia, wentylacji i kominków Andrzej Kozłowski T: (613) 425 4335 C: (613) 292 1627</p>	<p>Kasia GRODZKI SALES REPRESENTATIVE ACCREDITED BUYER'S REPRESENTATIVE* SELLER REPRESENTATIVE SPECIALIST Kupno · Sprzedaż · Wynajem Pilon Group 613.218.7158 Kasia@PilonGroup.com</p>		<p>GRANITE WORKS Kitchen Counter Top Fireplaces, Showers Pawel Ostrowski 613-276-4617 613-627-9128</p>	
<p>Usługi Maklerskie ROYAL LEPAGE Performance Realty basia.ca basia Dowiedz się o cenach sprzedaży nieruchomości w Twojej najbliższej okolicy Telefon: 613-316-6464</p>		<p>ucuykc Khrystyna Levus Branch Manager 613-288-0206 476 Holland Ave, Ottawa • Mortgages • GICs/TFSA/RRSP/RRIF • Loans • Personal & Business Accounts</p>	<p>PINECREST AND COLE FUNERAL Services COLE FAMILY OWNED SINCE 1924 2500 Baseline Rd, Ottawa 613-831-7122 www.funeralservices.com</p>		<p>Magdalena Godula PhD, RP PSYCHOTERAPEUTA 613-241-9179 www.glebepsychotherapy.com ponad 20 lat doświadczenia sesje w językach angielskim i polskim</p>